

**REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS GYMNASTIQUE ET ATHLETISME : SAISON 2021/2022**  
(sous réserve de modifications selon conditions sanitaires)

**Gymnastique parents-enfants - dès 2 ans**

Lundi 30 août 2021 de 16h30 à 17h30

ou de 17h30 à 18h30

au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :

**Marie-Carol Batlle** – carol1965@windowslive.com

☎ 079/506.77.75



**Gymnastique enfantine - 1H / 2H**

Mercredi 1er septembre 2021 de 17h00 à 18h15

au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :

**Marie-Carol Batlle** – carol1965@windowslive.com

☎ 079/506.77.75

**Petits gymnastes - filles et garçons 3H / 4H / 5H / 6H**

Mercredi 1er septembre 2021 de 13h30 à 15h00

au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :

**Sandrine Gnos** - sangnos@bluewin.ch - ☎ 079/723.58.30



**Jeunes gymnastes - filles et garçons**

**de 10 (révolus au 31 août 2021) à 15 ans**

Mercredi 1er septembre 2021 de 18h30 à 20h00

au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :

**Sandrine Gay** - sandrine.gay@bluewin.ch

☎ 079/371.15.00

**Actives/Actifs - filles et garçons de 16 à 20 ans**

Mercredi 1er septembre 2021 de 18h30 à 20h00

au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Sandrine Gay**

sandrine.gay@bluewin.ch - ☎ 079/371.15.00

**Petits AGRES - filles et garçons**

Mardi 31 août 2021 de 16h30 à 18h15

au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires : **Patricia Dubuis**

patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

**Grands AGRES – filles et garçons**

Mardi 31 août 2021 de 18h15 à 20h00

au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :

**Patricia Dubuis** - patricia.dubuis@bluewin.ch

☎ 079/243.48.20

**Athlétisme – enfants nés en 2009 et plus âgés**

Mardi 31 août 2021 de 18h30 à 20h00

(17h30 à 19h en salle l'hiver),

mercredi 1er septembre 2021 de 16h30 à 18h00

(n'a pas lieu l'hiver en salle)

et jeudi 2 septembre 2021 de 18h30 à 20h00

au stade de Monthey

Renseignements : **Léonard Donnet**

athletismecollombey-muraz@outlook.com

☎ 079/342.28.77



**Athlétisme – enfants nés de 2010 à 2012**

(2 entraînements par semaine)

Lundi 30 août 2021 de 17h30 à 18h30 et

mercredi 1er septembre 2021 de 16h30 à 18h00

au stade de Monthey

Renseignements : **Véronique Donnet**

athletismecollombey-muraz@outlook.com

☎ 079/351.44.77

**Athlétisme – enfants nés de 2013 à 2015**

Mercredi 1er septembre 2021 de 15h00 à 16h30

au stade de Monthey

Renseignements : **Véronique Donnet**

athletismecollombey-muraz@outlook.com

☎ 079/351.44.77

**Power Yoga**

Mercredi 1er septembre 2021 de 19h00 à 20h00

Renseignements et inscriptions :

**Françoise Kamerzin** - ☎ 079/333.42.75 (dès 17h.)

**GYM Dames**

Jeudi 2 septembre 2021 de 20h00 à 21h00

au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Françoise Moerch**

francoise.moerch@netplus.ch - ☎ 079/486.47.89

**TEAM TONIC : tonification musculaire, cardio, step, abdos-gainage, souplesse-mobilité**

Reprise en janvier 2022 le mardi de 19h00 à 20h30

Renseignements :

**Patricia Dubuis** - patricia.dubuis@bluewin.ch ☎

079/243.48.20

**GYM sympa avec Patricia**

Lundi 30 août 2021 de 14h00 à 15h00

à la Maison du Village de Muraz

Mardi 31 août 2021 de 13h30 à 14h30

à la Maison de Commune de Collombey

Renseignements : **Patricia Dubuis**

patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20



**Ambiance-gym**

Lundi 30 août 2021 de 16h30 à 17h30

à la Maison de Commune de Collombey

Renseignements : **Patricia Dubuis**

patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

Pour tous renseignements complémentaires :

**Patricia Dubuis**

patricia.dubuis@bluewin.ch ou ☎ 079/243.48.20

ou [www.sfgcollombey-muraz.ch](http://www.sfgcollombey-muraz.ch)

