

Type d'intervention Postulat (art. 32 RCG)

1^{er} signataire Pereira Donika

Signatures des cosignataires

Cosignataires

Signature du Chef(fe) de groupe

Dépôt au nom d'un groupe PS Collombey-Muraz

Dépôt au nom d'une commission

Signature du Président

Titre

Moins d'écrans, plus de liens : un projet pour Collombey-Muraz

Texte de l'intervention

L'usage des écrans et des téléphones portables occupe aujourd'hui une place toujours plus importante dans le quotidien des enfants et des jeunes.

Cette évolution n'est pas sans conséquences : troubles du sommeil, difficultés de concentration, exposition à des contenus inadaptés ou encore isolement social sont des réalités de plus en plus fréquemment observées. Ces effets peuvent également renforcer certaines inégalités, toutes les familles n'ayant pas les mêmes possibilités d'offrir des activités ou des alternatives au temps passé devant les écrans.

Face à ces constats, plusieurs initiatives ont vu le jour en Valais. Le canton soutient notamment des semaines de sensibilisation « sans écrans » dans les écoles, avec des outils destinés aux enseignants et aux familles. Par ailleurs, certaines communes ont développé leurs propres démarches : à Monthey, un défi de type « ScreenDetox » a été proposé aux jeunes avec différents niveaux d'engagement, tandis qu'à Crans-Montana, une semaine « sans écrans » a été ouverte plus largement à la population, avec des activités alternatives.

Ces expériences montrent qu'une approche basée sur la sensibilisation, l'expérimentation et l'implication des familles permet d'amener une réflexion concrète sur les usages, sans passer par des mesures contraignantes.

A Collombey-Muraz, ces enjeux concernent directement de nombreuses familles. La commune dispose par ailleurs d'un tissu associatif riche, d'infrastructures sportives et culturelles de qualité, ainsi que des structures d'accueil (écoles, UAPE, crèches) qui constituent des relais importants pour ce type de démarche.

Dans ce contexte, la commune pourrait jouer un rôle de coordination en valorisant les initiatives existantes et en proposant, de manière simple et ponctuelle, des actions concrètes telles qu'un défi communal de réduction du temps d'écran, en collaboration avec les écoles, les structures d'accueil et les associations locales (sportives et culturelles).

Conclusion

La demande est formulée par le présent postulat d'étudier la mise en place, à l'échelle de la commune, d'une démarche coordonnée visant à renforcer la prévention face à l'usage excessif des écrans chez les enfants et les jeunes, en développant des actions concrètes, participatives et accessibles à toutes les familles.

Collombey-Muraz, le 5 mai 2026

1^{er} signataire :

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a vertical line extending downwards.