

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS GYMNASTIQUE ET ATHLETISME SAISON 2022/2023

Gymnastique parents-enfants - dès 2 ans

Lundi 5 septembre 2022 de 16h30 à 17h30
ou de 17h30 à 18h30
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires :
Marie-Carol Batlle – carol1965@windowslive.com
☎ 079/506.77.75

Petits gymnastes - filles et garçons 3H / 4H / 5H / 6H

Mercredi 7 septembre 2022 de 13h30 à 15h00
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires :
Sandrine Gnos - sangnos@bluewin.ch
☎ 079/723.58.30

Petits AGRES - filles et garçons

Mardi 6 septembre 2022 de 16h30 à 18h15
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

Athlétisme – enfants nés en 2010 et plus âgés

Mardi 6 septembre 2022 de 18h30 à 20h00
(17h30 à 19h en salle l'hiver),
mercredi 7 septembre 2022 de 16h30 à 18h00
(n'a pas lieu l'hiver en salle)
et jeudi 8 septembre 2022 de 18h30 à 20h00
au stade de Monthey
Renseignements : **Léonard Donnet**
athletismecollombey-muraz@outlook.com
☎ 079/342.28.77



Power Yoga

Mercredi 7 septembre 2022 de 19h00 à 20h00
Renseignements et inscriptions :
Françoise Kamerzin - ☎ 079/333.42.75 (dès 17h.)

GYM Dames

Jeudi 1er septembre 2022 de 20h00 à 21h00
au centre scolaire des Perraires
Renseignements : **Françoise Moerch**
francoise.moerch@netplus.ch - ☎ 079/486.47.89

GYM sympa avec Patricia

Lundi 5 septembre 2022 de 14h00 à 15h00
à la Maison du Village de Muraz
Mardi 6 septembre 2022 de 13h30 à 14h30
à la Maison de Commune de Collombey
Renseignements : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20



Gymnastique enfantine - 1H / 2H

Mercredi 7 septembre 2022 de 17h00 à 18h15
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires :
Marie-Carol Batlle – carol1965@windowslive.com
☎ 079/506.77.75

Jeunes gymnastes - filles et garçons de 10 (révolus au 31 août 2022) à 15 ans

Mercredi 7 septembre 2022 de 18h30 à 20h00
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires :
Sandrine Gay - sandrine.gay@bluewin.ch
☎ 079/371.15.00

Grands AGRES – filles et garçons

Mardi 6 septembre 2022 de 18h15 à 20h00
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires :
Patricia Dubuis - patricia.dubuis@bluewin.ch
☎ 079/243.48.20

Athlétisme – enfants nés de 2011 à 2013

(2 entraînements par semaine)
Lundi 5 septembre 2022 de 17h30 à 18h30 et
mercredi 7 septembre 2022 de 16h30 à 18h00
au stade de Monthey
Renseignements : **Véronique Donnet**
athletismecollombey-muraz@outlook.com
☎ 079/351.44.77

Athlétisme – enfants nés de 2014 à 2016

Mercredi 7 septembre 2022 de 15h00 à 16h30
au stade de Monthey
Renseignements : **Véronique Donnet**
athletismecollombey-muraz@outlook.com
☎ 079/351.44.77

TEAM TONIC : tonification musculaire, cardio, step, abdos-gainage, souplesse-mobilité

Mardi 6 septembre 2022 de 19h00 à 20h30
au centre scolaire des Perraires
Renseignements et inscriptions obligatoires :
Anne Truffer - truf.family@bluewin.ch - ☎ 079/680.01.88

Ambiance-gym

Lundi 5 septembre 2022 de 16h30 à 17h30
à la Maison de Commune de Collombey
Renseignements : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

Pour tous renseignements complémentaires :
Patricia Dubuis
patricia.dubuis@bluewin.ch ou ☎ 079/243.48.20
ou www.sfgcollombey-muraz.ch

