

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS GYMNASTIQUE ET ATHLETISME : SAISON 2016/2017

Gymnastique parents-enfants – dès 2 ans

Lundi 5 septembre 2016 de 16h30 à 17h30
ou de 17h30 à 18h30 (2^{ème} cours COMPLET)
au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :
Mary-Laure Pfund - mltp@bluewin.ch - ☎ 024/481.27.91

Gymnastique enfantine - 1H / 2H

Mercredi 7 septembre 2016 de 17h00 à 18h15
au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :
Natalie Bardet - natalie.bardet@gmail.com
☎ 076/372.91.24



Petits gymnastes filles et garçons – 3H / 4H / 5H / 6H

Mercredi 7 septembre 2016 de 13h30 à 15h00
au centre scolaire des Perraires

Renseignements et inscriptions obligatoires :
Sandrine Gnos - sangnos@bluewin.ch - ☎ 079/723.58.30



Jeunes gymnastes filles – dès 7H

Mercredi 7 septembre 2016 de 18h30 à 20h00
au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Sandrine Gay**
sandrine.gay@bluewin.ch - ☎ 079/371.15.00

Juniors filles – de 16 à 20 ans

Mercredi 7 septembre 2016 de 18h30 à 20h00
au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Sandrine Gay**
sandrine.gay@bluewin.ch - ☎ 079/371.15.00

AGRES petits - filles et garçons

Mardi 6 septembre 2016 de 16h30 à 18h15
au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

Grands AGRES

Mardi 6 septembre 2016 de 18h15 à 20h00
au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

Athlétisme – enfants nés en 2004 et plus âgés

(2 entraînements par semaine)

Mardi 6 septembre 2016 de 17h30 à 19h00 et
Jeudi 8 septembre 2016 de 18h30 à 20h00
au stade de Monthey

Renseignements : **Evelyne Rappaz**
evelyne.rappaz@outlook.com - ☎ 079/485.61.90



Athlétisme – enfants nés de 2005 à 2007

Mercredi 7 septembre 2016 de 16h30 à 18h00
au stade de Monthey

Renseignements : **Léonard Donnet**
ldonnet@netplus.ch - ☎ 079/342.28.77

Athlétisme – enfants nés de 2008 à 2010

Mercredi 7 septembre 2016 de 15h00 à 16h30
au stade de Monthey

Renseignements : **Véronique Donnet**
ldonnet@netplus.ch - ☎ 079/351.44.77

Power Yoga

Jeudi 8 septembre 2016 de 19h00 à 20h00

Renseignements et inscriptions :
Françoise Kamerzin - ☎ 079/333.42.75 (dès 17h.)

GYM Dames

Jeudi 25 août 2016 de 20h00 à 21h30
au centre scolaire des Perraires

Renseignements : **Françoise Moerch**
francoise.moerch@netplus.ch - ☎ 024/472.81.07

BODYFIT : step - cardio – muscu - gainage stretching - Outdoor Training

Mardi 6 septembre 2016 de 19h00 à 20h30
au centre scolaire des Perraires

Renseignements :
Schaffhauser Adeline - aschaffhauser@netplus.ch
☎ 079/526.90.90 - 024/565.48.58

Ambiance-gym

Lundi 5 septembre 2016 de 17h30 à 18h30
à la Maison de Commune de Collombey

Renseignements : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20



GYM sympa avec Patricia

Lundi 5 septembre 2016 de 13h45 à 14h45
à la Maison du Village de Muraz

Mardi 6 septembre 2016 de 13h30 à 14h30
à la Maison de Commune de Collombey
Renseignements : **Patricia Dubuis**
patricia.dubuis@bluewin.ch - ☎ 079/243.48.20

Pour tous renseignements complémentaires :

Patricia Dubuis

patricia.dubuis@bluewin.ch ou ☎ 079/243.48.20

ou www.sfgcollombey-muraz.ch

